

Guide d'étudiant

ENSEMBLE POUR CONSTRUIRE DEMAIN



www.aeesms.com

Bienvenue au Sénégal

Ce guide a pour objectif de faciliter votre intégration et de vous fournir des informations essentielles pour bien commencer votre séjour au Sénégal en tant qu'étudiant.



Avant votre arrivée

Documents à préparer

- Passeport valide
- Carte biométrique
- Carnet de vaccination
- Certificat d'admission ou lettre d'inscription dans votre établissement.

Logement

- Contactez votre établissement pour savoir s'il propose des logements universitaires. (Campus social)
- Rechercher des options de colocation ou de résidence privée via les agences immobilières reconnues par l'AEESMS.

Budget initial

- Prévoyez un budget pour les frais d'installation (logement, transport, alimentation).

A votre arrivée

Formalités administratives

- Enregistrez-vous auprès de l'ambassade ou du consulat du Mali au Sénégal.
- Assurez vous de la reconnaissance de votre école par le ministère de l'enseignement supérieur et de l'anaq sup
- Effectuez votre inscription définitive auprès de votre établissement.

Communication

- Achetez une carte SIM locale (Orange, Free ou Espresso).
- Activez un forfait internet pour rester connecté.
- Installer une fibre optique Orange à partir de 14900 FCFA/Mois

Banque et finances

- Ouvrez un compte bancaire local pour simplifier vos transactions (BDM-Sénégal, UBA, Orabank...).
- Utilisez des applications de transfert d'argent comme Wave ou Orange Money.

MOYENS DE TRANSPORT

- Utilisez les taxis locaux, les bus (Dakar Dem Dikk) ou les applications comme Yango et Heetch pour vos déplacements.
- Pour des trajets réguliers, envisagez d'acheter une carte de transport mensuelle.



Alimentation

- Mangez dans les cantines universitaires ou explorez les restaurants locaux pour des repas à prix abordable.
- Faites vos courses dans des marchés comme Sandaga ou Tilène, ou dans des supermarchés (Auchan, Carrefour).





Vie académique

Organisation des cours

- Assurez vous de connaître votre emploi du temps et les modalités des cours (présentiel ou en ligne).
- Participez aux séances de tutorat proposées par les anciens étudiants.

Relations avec les professeurs

- Soyez ponctuel et respectueux envers vos enseignants.
- N'hésitez pas à demander des conseils ou des clarifications si besoin.

Matériel Académique

- Achetez ou empruntez vos manuels dans les librairies ou auprès d'autres étudiants.
- Utilisez les bibliothèques universitaires pour accéder à des ressources supplémentaires.



Intégration sociale

Rejoindre des associations

- Intégrez l'Association des Élèves, Étudiants et Stagiaires Maliens au Sénégal (AEESMS) pour bénéficier d'un soutien et participer aux activités.
- Explorez les clubs et associations proposés par votre établissement.

Réseautage

- Participez à des événements étudiants, conférences et ateliers pour élargir votre cercle social et professionnel.
- Restez en contact avec vos camarades de promotion et anciens élèves.

A E E S M S

LOISIRS

Découvrez les lieux emblématiques du Sénégal :



Île de Gorée



Lac Rose



Monument de la Renaissance Africaine.

Conseils pratiques

Gérer le choc culturel

- Soyez ouvert d'esprit et prêt à vous adapter aux nouvelles habitudes et coutumes.
- Apprenez quelques phrases de base en Wolof, une des langues locales les plus parlées.

Sécurité

- Restez vigilant dans les lieux publics et évitez de transporter de grosses sommes d'argent.
- Conservez vos documents importants en lieu sûr.

Urgence

- Police : 17
- Pompiers : 18
- Urgences médicales : 15
- Ambassade du Mali : +221 33 824 62 50
- AEESMS : +221 78 553 74 84

Ressources utiles

- Ministère de l'Enseignement Supérieur du Sénégal : <https://mesr.gouv.sn/>
- Plateforme des étudiants internationaux : (<http://www.campusen.sn>)
- ANAQ-SUP : <https://anaqsup.sn/>



A E E S M S

Ce guide est conçu pour vous accompagner dans vos premiers pas en tant qu'étudiant au Sénégal. N'hésitez pas à demander de l'aide à vos camarades, professeurs ou membres de l'association pour toute question ou problème. Bonne chance dans votre parcours !

